

Tenniskids is hét KNLTB tennisprogramma voor kinderen tot en met 12 jaar. Op een uitdagende manier leren kinderen de sport te spelen en versterken ze hun fysieke en sociale vaardigheden. Plezier en samenspel; daar draait het om bij Tenniskids.

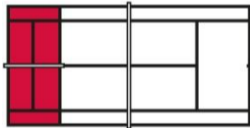


## Blauw

Speciaal voor de jongste jeugd is er Tenniskids Blauw. In deze eerste fase maken kinderen van 3 tot 6 jaar kennis met het tennisspel en de vereniging, waarbij plezier centraal staat. Met verschillende eenvoudige en speelse oefeningen ontwikkelen de kinderen hun eerste bal- en racketvaardigheden. De oefeningen, zoals o.a. tikspelletjes en balspelletjes met en zonder racket, zijn volledig afgestemd op de leeftijd van het kind. De kinderen spelen op hetzelfde veld als de kinderen die in rood spelen.



## Rood



### Fase

In de tweede fase van Tenniskids maken de kinderen verder kennis met het tennisspel. Ze leren de basisvaardigheden op het gebied van bewegen en coördinatie

### Baan

De baan is 12 x 6 meter. Het servicevak is verhoudingsgewijs groter dan bij een volledige baan. Rode banen worden uitgezet over de breedte van de baan.

### Ballen

Er wordt gespeeld met een rode bal. Deze bal is groter en stuiter minder hoog. Hierdoor ontstaat er voor de kinderen meer tijd.

### Leeftijd

De adviesleeftijd voor Rood is 6 t/m 9 jaar met een marge van 2 jaar. Trainers adviseren of een kind qua niveau eerder of langer in een kleur speelt.

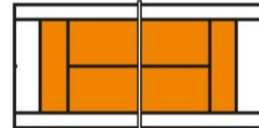
### Racket

Het racket is tussen de 43 - 58 cm lang. Dit is afhankelijk van de lengte, de kracht en de vaardigheid van het kind. Vraag altijd de train(st)er om advies.

### Wedstrijden

Kinderen die tennissen in rood maken kennis met leuke activiteiten en spelen korte wedstrijden in de Tenniskids competitie: de World Tour Rood. Daarnaast kunnen zij meedoen aan korte toernooitjes, vaak van een dag of dagdeel.

## Oranje



### Fase

In de volgende fase van Tenniskids wordt gewerkt aan de verdere ontwikkeling. De kinderen leren nieuwe slagen en technieken die hen helpen om uiteindelijk te kunnen spelen op een grote baan.

### Baan

Een volledige baan die in de lengte tot 18 meter is ingekort. De oranje baseline bevindt zich op de helft tussen de bestaande baseline en de servicelijn.

### Ballen

Er wordt gespeeld met een oranje bal. Deze bal is zachter en lichter dan een groene tennisbal. Dit vertraagt waardoor het mogelijk is voor de kinderen om het spel volledig te spelen.

### Leeftijd

De adviesleeftijd voor Oranje is 8 t/m 11 jaar met een marge van 2 jaar. Trainers adviseren of een kind qua niveau eerder of langer in een kleur speelt.

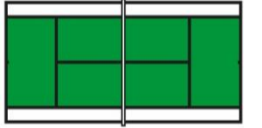
### Racket

Het racket is tussen de 58 - 63 cm lang. Dit is afhankelijk van de ontwikkeling van het kind. Vraag altijd de train(st)er om advies.

### Wedstrijden

De wedstrijden in oranje worden gespeeld om 4 gewonnen games, inclusief het beslissend punt systeem (BPS). Bij een 3-3 stand in games wordt er een beslissende games gespeeld (geen tiebreak). De meeste wedstrijdvormen (toernooien en World Tour) worden gespeeld in teams, maar in Oranje bestaan er ook al individuele formats.

## Groen



### Fase

Dit is de laatste fase in de voorbereiding op 'hele baan' tennis. Technieken, tactieken en atletische vaardigheden worden in deze fase verder ontwikkeld

### Baan

In Groen zijn kinderen er zowel mentaal als fysiek aan toe om op een volledige tennisbaan te spelen.

### Ballen

Er wordt gespeeld met een groene bal. Deze bal is weer iets zachter en lichter dan een gele tennisbal. Hierdoor stuit de bal niet heel hoog.

### Leeftijd

De adviesleeftijd voor Groen is 10 t/m 12 jaar met een marge van 2 jaar. Trainers adviseren of een kind qua niveau eerder of langer in een kleur speelt.

### Racket

Het racket is tussen de 63,5 - 66 cm lang. Dit is afhankelijk van de ontwikkeling van het kind. Vraag altijd de train(st)er om advies voor de juiste maat.

### Wedstrijden

In Groen spelen de kinderen om 2 gewonnen sets tot en met 4 games, inclusief het beslissend punt systeem (BPS). Bij een 4-4 stand in games wordt er een tiebreak gespeeld tot 7 punten met een verschil van 2 punten. De Groene competitie wordt met een vast team gespeeld van minimaal 4 kinderen en maximaal 6. Tijdens de competitie en toernooien speel je enkel -en/of dubbelspel (2 tegen 2). De dubbel speel je dan op een groene baan met tramrails.